

# 御注文書

★ご予約は【10月13日】までに!

<予告なく価格や容量が変わる場合がございます>

Handsome Garden.

品目	内容		価格	10月18日 火	10月22日 土
<b>●ど〜んと大人買いがお得!</b>					
三重 にんにく1kg	伊有協		大きくてワイルド。土つきのみまだからお値打ち価格です。	2,300	
青森 にんじん(徳用)1kg	市崎		割れや切り落とし等がある場合もありますが、爽やかで美味い!	390	
石川 加賀レンコン1kg	農組わん		サイズばらばらですが、たくさん使いたい方にはお得!	1,500	
奈良hgi リーフレタス4株	HG伊那佐		窪さんのふわふわリーフ、大人買いなら断然こちら。	800	
奈良hgi 玉レタス4玉	HG伊那佐		窪さんのシャキシャキレタス、4玉まとめて持ってけどろぼー!	900	
奈良fk リーフレタス4株 *特別栽培	福角兄弟農園		兄と弟(時々母)が力を合わせて作る元気なリーフ、徳用です。	700	
奈良fk 玉レタス4玉 *特別栽培	福角兄弟農園		何かと使える玉レタスもまとめて買えばお得。	800	
奈良y ベビーリーフ 1kg	山口農園		摘み取った葉なのにとっても持ちがよいんです。	2,200	
北海道 きたあかり1kg	良治(デコボン)		形やサイズ揃いますが、味は変わりません。	420	
北海道 たまねぎ1kg	良治(デコボン)		あつという間に使い切ってしまう方にはこちらがお得。	440	
<b>※△は数量少なめです。ご用意できない時はご容赦ください。</b>					
△ 大阪s おくら	角田農園	100g	食物繊維が多く栄養豊富。ネバネバで夏バテ防止に。	230	
△ 大阪s 赤おくら	角田農園	100g	綺麗な赤は加熱すると緑色になるので生まま板ずりして。	210	
△ 大阪s しかくまめ	角田農園	100g	歯ざわりを活かすよう、加熱し過ぎに注意。炒めても湯がいても○	230	
△ 大阪s にんじん葉	角田農園	200g	柔らかくて栄養豊富なにんじんの葉っぱ。天ぷら ふりかけ サラダなど。	210	
△ 大阪s フルーツパプリカ	角田農園	120g	お饅頭のような形の小さくてカラフルなパプリカ。種も少なく使いやすい。	200	
△ 大阪t かつお菜	農園たかはし	200g	鯉出汁いらすとされる旨味たっぷりのお野菜。煮ても炒めても◎	210	
△ 大阪t からし菜(緑/赤)	農園たかはし	200g	からし特有の辛味と香り。漬物やお浸し、サラダのアクセントに。	210	
△ 大阪t さらだ水菜(緑/赤)	農園たかはし	200g	クセがなく柔らかいので生食でも美味しい。加熱してもシャキシャキ。	210	
△ 大阪t シュンギク	農園たかはし	150g	加熱してもサラダでも美味しい。	210	
△ 大阪t スイスチャード	農園たかはし	200g	軸が赤 黄 桃色とカラフル。炒め物や温サラダに。茹ですぎると色落ちします。	320	
△ 大阪t たばね白菜	農園たかはし	200g	結球していない白菜で、青い葉の方をメインに。炒めても炊いても○	210	
△ 大阪t フルーツカブ(こかぶ)	農園たかはし	3コ	舌触りがなめらかで甘みがあり生でも食べられます。お漬物や煮物にも。	290	
△ 大阪t ほうれん草	農園たかはし	200g	葉が柔らかく苦味がすくないので、生でも食べられます。	230	
△ 大阪t わさび菜	農園たかはし	200g	柔らかい葉とピリッと辛さがサラダなどにおすすめ。さっと湯がいてお浸しにも。	210	
△ 大阪t 小松菜	農園たかはし	200g	苦味が少なく栄養価の高い和食の定番食材。どんな調理にも○	240	
△ 大阪t 大根菜	農園たかはし	200g	葉を食べる品種で、間引き菜より柔らかく風味豊か。お味噌汁や炒め物などに。	210	
奈良hf たかのつめ	ひろふち農園	50g	ピリ辛の料理の定番。生でするので乾燥しておくとうずと使えます。	210	
奈良hgi リーフレタス	HG伊那佐		サラダにボリュームをつける窪さんのふわふわリーフ。	250	
奈良hgi 玉レタス	HG伊那佐		みずみずしくてシャキシャキ。窪さんの畑から。	260	
奈良y ベビーリーフ	山口農園	60g	もっと食べたいの声で2割増。これだけでお洒落サラダのできあがり。	180	
奈良y ルッコラ	山口農園	50g	ほのかなゴマの香りと独特の食味。サラダ、付合せ、肉・魚のトッピングに。	160	
北海道 にんじん	良治(デコボン)	400g	待ちました。摩周湖の伏流水で育った良治さんの爽やかな人参。	270	
△ 北海道 黄色にんじん	北有協	300g	太短くコロんとした形。加熱すると甘みが増します。	340	
△ 三重 赤たまねぎ	伊有協	約200g	スライスしてサラダやサンドイッチの彩に。鯉節とポン酢も美味。	180	
△ 北海道 玉ねぎ	良治(デコボン)	500g	摩周湖の伏流水で育った良治さんの元気な玉ねぎです。	280	
△ 北海道 きたあかり	良治(デコボン)	500g	待ちました。有機農法にこだわった良治さんの元気なおじゃが。	260	
△ 北海道 メークイン	斉藤農場(古屋)	400g	煮物、スープ、シチュー、カレーには、煮崩れしにくいしっとり系。	290	
△ 北海道 男爵いも	良治(デコボン)	400g	ほくほく系の代表選手。ジャガバターや蒸かし芋サイコー	230	
千葉 インカのひとみ(じゃがいも)	デコボン	400g	舌触り滑らかで栗のような風味と濃厚な甘み。やや小粒なのも特徴です。	350	
△ 三重 クイックスイート(さつまいも)	伊有協	500g	レンジでチンしても石焼き芋並みに甘い!まさにクイックスイート。	480	
△ 三重 ミニカボチャ	伊有協		女性のこぶし大くらい。使い切りできるし器にもできる。	340	
奈良hf バターナッツ	ひろふち農園		スープがおすすめ。しばらく置いて濃厚な味と食感をぜひ。	360	
△ 北海道 コリンキー	山口(古屋)		さくつとやわらかく生まま皮のまま食べれる黄色いサラダかぼちゃ。	380	
千葉 ミニ冬瓜	デコボン		手ごろな食べきりサイズ。丸ままだと2~3ヶ月保存できます。	390	
千葉 里芋	デコボン	400g	ねっとりもちもち。煮物にはもちろんのことお好み焼きやコロッケにも。	320	
△ 沖縄 島にんにく	フルヤ	約70g	2-3コ。小さくてもガッツリとした味と風味でベベロンチーノ最強!	300	
石川 加賀レンコン	農組わん	約220g	皮のまま食べてもっちりしゃっきり。土が違うと密度が違う!	380	
京都 ひのひかり玄米 5kg	野崎嘉津男		長時間浸さなくても召し上がったいただける玄米です。	4,100	
京都 ひのひかり五分搗(玄米5kg分)	野崎嘉津男		玄米は苦手でも五分搗きなら食べやすい。白米と同じように炊いてください。	4,100	
京都 ひのひかり白米(玄米5kg分)	野崎嘉津男		農薬不使用のととても美味しい野崎さんのお米です。	4,100	
京都 なつとう	丹波ハビー農園	88g	豆農家自家製。歯触りよくこぼしく風味も旨みも濃厚です。	280	
京都 丹波黒小まめ	城山共同	100g	小豆より小さいサイズで調理しやすい。香ばしい黒豆ご飯のレシピ付き。	290	
京都 乾燥しいたけ	辻 雅	100g	肉厚で香りも旨みも抜群!煮物に他の干椎茸は考えられない。	1,330	
△ 大阪 和食の友だし(有機むらさき)	大阪屋	350cc	麺つゆ、すき焼き、照り焼き、丼、和え物など、これ1本でOK。有機原料使用。	680	
△ 大阪 ドライいちじく	農園たかはし	60g	半生のいちじくはワインやチーズに死ぬほど合います!	320	
奈良 たまご	田中エッグ	10個	知事賞受賞。黄身がしっかりと混ざりにくいんです。	350	
兵庫 乾燥きくらげ	All's-One	15g	とっても希少な国産きくらげ。コリコリでビタミンDや鉄分が豊富。	380	

受取方法	<input type="checkbox"/> 上記入荷日にタカムラへご来店 12:00~19:30 ( : 時頃)	<input type="checkbox"/> 下記住所に発送希望 送料120サイズ760円+夏季クール別途
	<input type="checkbox"/> 下記住所へ配達希望 5,000円以上無料配達いたします。それ未満は+400円にて承ります。	
お名前	(TEL または mail : )	
ご住所(発送/配達の場合)		

※ご予約承りのお返事は、収穫数がほぼ確定する2日前以降とさせていただきます。ご理解ください。

※店頭でお引き取りの場合は、お野菜を見てから棚に戻していただいてもOKです。

※コレが欲しい! など、入荷表に記載がないものは早めにご相談ください。

ご注文は・・・

メール: vegemaodr@gmail.com / FAX: 050-3737-8136 / TEL: 06-6232-2012